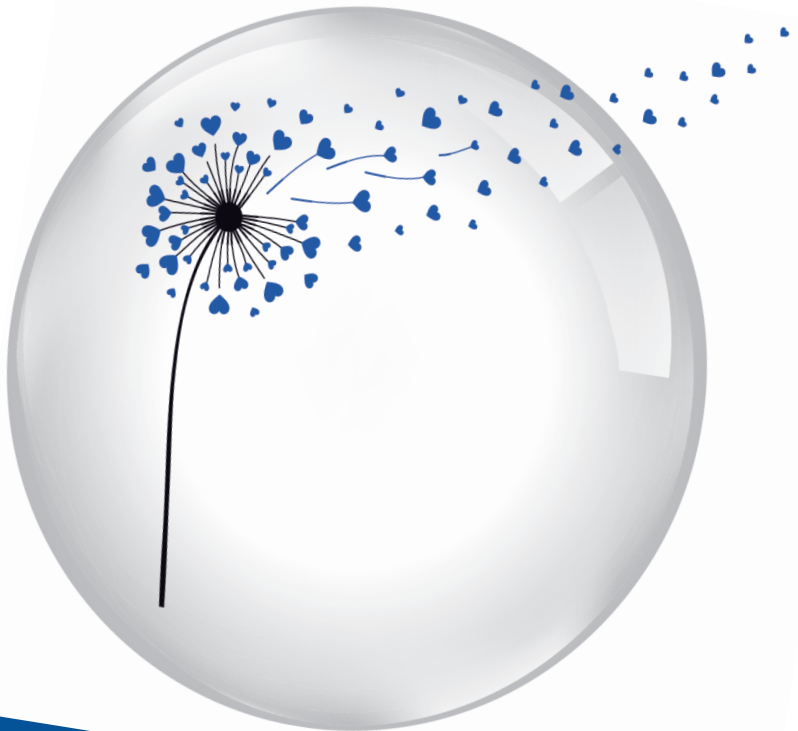




Schweizerischer Gemeinnütziger Frauenverein
6045 Meggen

JAHRESPROGRAMM 2025/26



Liebe Meggerinnen und Megger

Wir vom SGF Meggen setzen uns gerne für ein vielfältiges und lebendiges Miteinander in unserer Gemeinde ein. Unser breites Angebot richtet sich an alle Generationen - von Kindern über Familien bis hin zu Erwachsenen und Seniorinnen und Senioren.

Vielleicht wundern Sie sich, dass Sie dieses Programmheft erhalten, obwohl Sie noch kein Mitglied sind? Das ist gewollt! Unser Ziel ist es, alle Bewohnerinnen und Bewohner von Meggen zu erreichen und zu inspirieren. Deshalb verteilen wir unser Programmheft kostenlos in alle Haushalte.

Dieses Jahr haben wir es bewusst bereits vor den Sommerferien verschickt, damit Sie in aller Ruhe stöbern und sich bereits jetzt den einen oder anderen Anlass oder Kurs für das kommende Schuljahr vormerken können.

Die Anmeldung ist denkbar einfach: Sie können sich direkt über unsere Homepage registrieren oder neu auch telefonisch unter 076 404 39 45 anmelden.

Als Mitglied werden Sie Teil einer lebendigen Gemeinschaft und profitieren von spannenden, interessanten und sportlichen Aktivitäten zu guten Konditionen.

Interessiert an einer Mitgliedschaft? Alle Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage.

Viel Freude beim Entdecken unseres vielfältigen Programms!

Herzliche Grüsse

Ihr Vorstandsteam des SGF Meggen

Inhaltsverzeichnis

Jahreskurse	4
SENIORINNEN UND SENIOREN	4+5
FITNESS	6+7
SPRACHEN	8+9

Programm 2025	10
SEPTEMBER	11
SEPTEMBER / OKTOBER	12
OKTOBER	13+14
NOVEMBER	15
DEZEMBER	17+18

Programm 2026	19
JANUAR	20
MÄRZ	21
APRIL	22
MAI	23
JUNI / JULI	24

Institutionen	25
LUDOTHEK	25
BROCKENSTUBE / MITTAGSCLUB	26
SPORT- UND KREATIVWOCHE	27

VORSTAND SGF MEGGEN	28+29
MEINE PERSÖNLICHE MERKLISTE	30+31

Jahreskurse

Alle Kurse richten sich nach dem Ferienplan der Megger Schulen und beginnen somit in der Woche vom 18. August 2025.

Besuchen Sie regelmässig unsere Website www.sgfmeggen.ch, damit Sie stets über weitere, derzeit noch nicht aufgeführte Anlässe informiert sind.

Alle Anmeldungen erfolgen über unsere Website und sie gelten für ein Schuljahr! Bezahlung pro Semester. Schnupperlektion möglich.



SENIORINNEN UND SENIOREN

"Eifach zäme singe"

Regelmässiges Singen tut der Seele gut und hält jung! Gemeinsam führen wir uns zahlreiche musikalische Leckerbissen zu Gemüte (auch ohne Vorkenntnisse möglich).

Montag	Ort	Auskunft und Kursleitung	Kosten
14.15 – 15.15 Uhr (2x pro Monat)	Probeklokal des Gemeindehauses	Brigitte Jann 041 370 6379	Mitglieder gratis

SENIORINNEN UND SENIOREN

Bastelgruppe

Eine Gruppe Bastelbegeisterte erstellt bei diesen Treffen die Tischdekorationen für zahlreiche SGF-Anlässe sowie die SGF-Geburtstags- und Weihnachtskarten.

Dienstag	Ort	Auskunft und Kursleitung	Anmerkung
14.00 Uhr	Sitzungszimmer Dorfplatz der Meggerwald Pfarreien	Ruth Küng 041 377 34 69	Neue Personen sind jederzeit willkommen

Mittagsclub

Donnerstag	Ort	Anmeldung und Auskunft	Kosten
ab 11.15 Uhr (1x pro Monat)	Details finden Sie auf S. 26 sowie auf unserer Web-Seite unter «Institutionen»	Ursula Düggeli 041 377 56 46 Anny Knüsel 041 377 59 26	CHF 23.- pro Mahlzeit

Gymnastik Pro Senectute

Freitag	Ort	Anmeldung und Kursleitung	Kosten
08.30 – 09.30 Uhr	Pfarrheim St. Pius, Meggen	Magda Wüst 078 889 61 50	CHF 5.- pro Lektion

FITNESS

Crawl-Schwimmen (jedes Niveau)

Montag	Ort	Kursleitung	Kosten
12.00 - 13.00 Uhr	Hallenbad Hofmatt	Andrea Winiger	CHF 15.- pro Lektion

Aqua Jogging

Donnerstag	Ort	Kursleitung	Kosten
12.00 - 13.00 Uhr	Hallenbad Hofmatt	Mauricio Luna	CHF 15.- pro Lektion

Ausgebucht, mit Warteliste

FITNESS

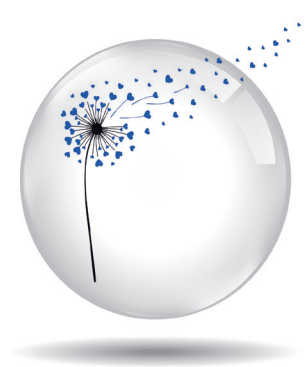
Gymnastik und Tanz

Donnerstag	Ort	Kursleitung	Kosten
18.15 - 19.15 Uhr	Turnhalle Hofmatt 2	Anneliese Kaufmann	CHF 10.- pro Lektion

Rückentraining

Dienstag	Ort	Kursleitung	Kosten
08.00 - 09.00 Uhr	Pfarreiheim	Bernadette Kuster-	CHF 10.- pro
09.00 - 10.00 Uhr	St. Pius, Meggen	Risi, Bewegungs-	Lektion
10.00 - 11.00 Uhr		pädagogin BGB	
		Schweiz	

Ausgebucht, mit Warteliste



SPRACHEN

DEUTSCH Konversation

Donnerstag	Ort	Kursleitung	Kosten
19.30 – 20.30 Uhr	Sitzungszimmer Dorfplatz der Meggerwald Pfarreien	Corinne Meili meilicorinne@gmail. com	CHF 15.– pro Lektion

ENGLISCH für Fortgeschrittene

Donnerstag	Ort	Kursleitung	Kosten
08.45 – 09.45 Uhr (Fortgeschrittene 2)	Gemeindehaus EG, Sitzungszimmer	Marianne Jones 041 377 2352	CHF 15.– pro Lektion
14.00 – 15.00 Uhr (Fortgeschrittene 1)	Pilatus		

SPRACHEN

ITALIENISCH für Anfänger:innen

Dienstag	Ort	Kursleitung	Kosten
Niveau A2 09.00 – 10.00 Uhr Niveau A1 10.15 – 11.15 Uhr	Haus Blossegg, Meggen	Mirella Sangiani 041 610 9774	CHF 15.– pro Lektion

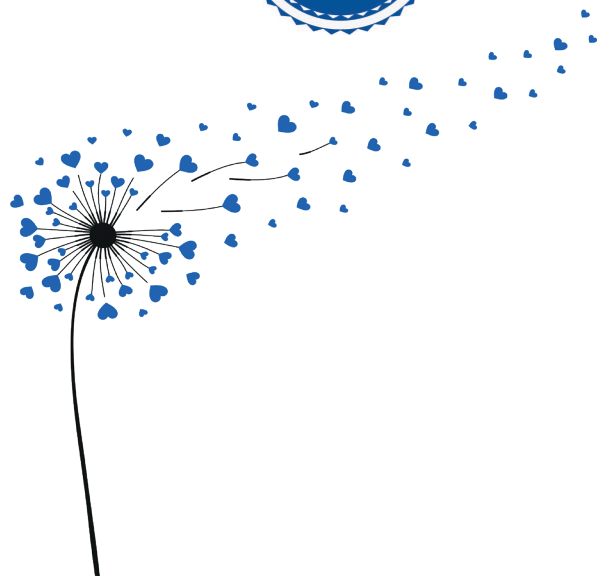
ITALIENISCH für Fortgeschrittene

Freitag	Ort	Kursleitung	Kosten
Repet. Niveau A2 08.00 – 09.00 Uhr Lektüre und Kon- versation B1-B2 09.00 – 10.00 Uhr Lektüre und Kon- versation B2-C1 10.00 – 11.00 Uhr	Sitzungszimmer Dorfplatz der Meggerwald Pfarreien	Mirella Sangiani 041 610 9774	CHF 15.– pro Lektion

Programm 2025

Besuchen Sie regelmässig unsere Website www.sgfmeggen.ch, damit Sie stets über weitere, derzeit noch nicht aufgeführte Anlässe informiert sind.

Werden Sie für CHF 20.- SGF-Mitglied und profitieren Sie umgehend von den vorteilhaften Workshop-Preisen.



MalCafé

"Kopf aus - Farbe an". Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und tauche ein in einen entspannten Nachmittag voller Farben, Genuss und Inspiration. In gemütlicher Atmosphäre erwarten dich: ein herzlicher Apéro zum Ankommen, freies oder angeleitetes Malen mit verschiedenen Materialien, Kaffee und Kuchen, gute Gespräche, Zeit für dich und deine Kreativität, neue Impulse. Keine Vorkenntnisse nötig. Victoria Kobernyk freut sich auf einen farbenfrohen Nachmittag mit Ihnen!

Samstag	Ort	Kosten	Anmeldung
06. September 13.30 - 17.00 Uhr	Panoramasaal Meggen	CHF 45.00 inkl. Material, Apéro + Kaffee	bis 01. September www.sgfmeggen.ch

Megger Chilbi - Brockistand

An der Megger Chilbi darf auch dieses Jahr unser Flohmarktstand keinesfalls fehlen! Entgegennahme von intakten, funktionstüchtigen und sauberen Gegenständen für den Flohmarkt an unserem Stand am Samstag von 08.30 - 11.00 Uhr.

Samstag/Sonntag	Ort	Besonderes
13./14. September	Brockistand Pfarreiheim St. Plus	Der Erlös kommt einem karitativen Zweck zugute

Historischer Spaziergang durch den Englischen Friedhof

Der Englische Friedhof im Vordermegger Oberland steht unter eidgenössischem Denkmalschutz und ist in seiner Art weit herum einzigartig. Wussten Sie, dass Mitte des 19. Jahrhunderts die Zahl der in Luzern wohnhaften Engländer sehr gross war? Oder dass die Friedhofskapelle für ein Mädchen gebaut wurde? Der Platz ist auch heute noch idyllisch und den uralten Grabsteinen wohnt ein besonderer Zauber inne.

Frau Annemarie Peter, die langjährige Betreuerin der Englischen Friedhofskapelle, erzählt Ihnen gerne noch viel mehr darüber.

Mittwoch

24. September
18.00 – 19.30 Uhr

Ort

Englischer Friedhof

Anmeldung

bis 17. September
www.sgfmeggen.ch

Pilzführung Meggerwald

Bei einem Spaziergang durch den herbstlichen Meggerwald sammeln wir Pilze und bestimmen diese. Wir staunen über Formen- und Farbenreichtum, schauen genau hin, hören Geschichten über Kuriositäten, erhalten Sammeltipps und sind gemeinsam unterwegs in der Natur. Leitung: David Beeler, Pilzkontrolleur Naturmuseum Stadt Luzern

Samstag

11. Oktober
09.00 - 11.00 Uhr

Ort

Vitaparcours
Meggen

Kosten

CHF 20.-

Anmeldung bis

04. Oktober
www.sgfmeggen.ch

SGF Lotto-Plausch

Wer ruft am schnellsten Lotto? Seien Sie bei unserem traditionellen SGF Lotto mit tollen Preisen und guter Stimmung dabei.

Freitag

17. Oktober
18.30 - 21.00 Uhr

Ort

Pfarreihaus
St. Pius, Meggen

Anmeldung bis 10. Oktober

www.sgfmeggen.ch

Kochkurs Indisch

Gemeinsam mit Dorin Subramaniam bereiten Sie ein typisch indisches Gericht zu und können anschliessend die feinen Aromen der exotischen Küche in einem mehrgängigen Menü geniessen. Die Rezepte dürfen Sie mit nach Hause nehmen. Freuen Sie sich auf einen geselligen sowie kulinarisch abwechslungsreichen Abend.

Freitag

24. Oktober
19.00 - 22.00 Uhr

Ort

Schulküche
Zentralschulhaus
Meggen

Anmeldung

bis 17. Oktober
www.sgfmeggen.ch

Kosten

(max. 12 Pers.)
Mitglieder CHF 60.-
Nicht-Mitglieder
CHF 80.-

OKTOBER 2025

Kurzworkshop: Generationen und Sinn - Zukunft ist eine Entscheidung

Sind Sie bereit, Zukunft neu zu denken? Ob jung oder alt - gemeinsam sind wir unschlagbar! In einer Zeit des Wandels gewinnt die Verbindung von Erfahrung und neuen Perspektiven immer mehr an Bedeutung. In diesem Kurzworkshop treffen frische Ideen auf gelebte Erfahrung, Leidenschaft auf Weisheit, Neugier auf Gelassenheit. Wir wollen gemeinsam entdecken, wie jede Generation ihre einzigartigen Talente und Werte einbringen kann, um eine sinnstiftende und freudvolle Zukunft zu gestalten.

Was erwartet Sie?

- Generationen und Prägungen: Wie können wir die Weisheit der Älteren mit der Energie der Jüngeren verbinden?
- Wertschätzung leben: Wie können wir lernen, das Andere im Anderen zu entdecken, um voneinander zu lernen?
- Persönliche Leadership: Was bedeutet Führung in einer vielfältigen und unsicheren Welt?
- Werte, Talente und Sinn: Wie entdecken und fördern wir Freude und Sinnhaftigkeit in unserem Tun?
- Mut zur Selbstführung: Wie können wir - unabhängig vom Alter - Verantwortung für sich und andere übernehmen?
- Innere Schätze heben: Welche verborgenen Talente und Erfahrungen schlummern in Ihnen und in den Menschen um Sie herum?
- Sinn stiften: Was gibt dem Leben und Handeln wirklich Bedeutung unabhängig von Alter, Generation und Herkunft?
Gemeinsam wollen wir erkunden, wie zentrale Werte und individuelle Talente zur Steuerung einer sinnvollen und freudvollen Zukunft beitragen. Damit Courage und Authentizität Orientierung und Sicherheit geben. Lassen Sie sich inspirieren, überraschen und motivieren von Christina Weigl, Training und Coaching, www.christina-weigl.ch.

Freitag	Ort	Kosten	Anmeldung
<u>31. Oktober</u> 19.00 - 21.00 Uhr	Panoramasaal Meggen	CHF 10.- inkl. anschliessendem Apéro + Netzwerk	bis 24. Oktober www.sgfmeggen.ch

NOVEMBER 2025

Referat "Frau erzählt"

Lassen Sie sich überraschen von unserer "Frau erzählt". Dieser spannende Anlass findet im Herbst/Winter statt. Details folgen!

Weihnachtsbasteln für Kinder

Es ist nie zu früh, um mit den Weihnachts-Vorbereitungen zu beginnen. In mehreren Ateliers basteln Kinder unter Anleitung Weihnachtsgeschenke. Im Vorfeld können Tickets für ein oder mehrere Ateliers gelöst werden. Informationen und Anmeldung für die einzelnen Ateliers werden ab September auf unserer Website bereitgestellt.

Mittwoch	Ort	Anmeldung
<u>12. November</u> 13.00 - 17.00 Uhr	Panoramasaal, Meggen	bis 5. November www.sgfmeggen.ch

SGF am Megger Weihnachtsmarkt

Wir freuen uns über Ihren Besuch an unserem Stand, an dem Sie originelle, von uns gefertigte Weihnachtsgeschenke finden können. Der Erlös kommt einem karitativen Zweck zugute.

Samstag	Ort
<u>29. November</u> 10.00 - 18.00 Uhr	Dorfplatz Meggen

«Engagement verbindet.
Auch beim Verkauf.»



DEZEMBER 2025

KI - Anwendung für Senioren

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden vier praxisnahe KI-Programme kennen, mit denen sie effizienter arbeiten, kreative Inhalte gestalten und gezielt Informationen finden können. Der Fokus liegt auf alltagstauglichen Tools ausserhalb von ChatGPT, die sofort nutzbar sind. Kursleiterin: Hedy Schindler

Freitag

05. Dezember
14.30 - 17.30 Uhr

Ort

Panoramasaal
Meggen

Kosten

CHF 85.-

**Anmeldung bis 28.
November**

www.sgfmeggen.ch

KI Bilder und Videos einfach erstellen

Dieser Kurs vermittelt auf verständliche Weise, wie man mit KI kreative Inhalte gestalten kann - von Bildern bis hin zu kleinen Videos oder Präsentationen. Ideal für alle, die visuell arbeiten, oder Neues ausprobieren möchten. Kursleiterin: Hedy Schindler

Freitag

05. Dezember
18.30 - 21.30 Uhr

Ort

Panoramasaal
Meggen

Kosten

CHF 85.-

**Anmeldung bis 28.
November**

www.sgfmeggen.ch

SGF Weihnachtsfeier

Feiern Sie mit uns eine besinnliche Weihnachtsfeier mit musikalischen Beiträgen, stimmungsvollen Adventsgedanken und den legendären Canapés unseres Brötliteams.

Freitag

12. Dezember
14.00 – 16.30 Uhr

Ort

Pfarrheim St. Pius,
Meggen

Anmeldung

bis 5. Dezember
www.sgfmeggen.ch

SGF Adventsfenster in der Gemeinde Meggen

Gönnen Sie sich in der turbulenten Advents- und Weihnachtszeit eine Ruhepause und bewundern Sie die kreativen Adventsfenster bei einem Abendspaziergang durch unser Dorf Meggen.

Gerne laden wir Sie vom **1. – 24. Dezember 2025** ein, die fantasievollen Adventsfenster anzuschauen. Die Fenster sind am jeweiligen Tag von 17.00–22.00 Uhr erleuchtet.

Alle Informationen bezüglich genauen Adressen, einem Megger Ortsplan und der Angabe über das Stattfinden eines Apéros finden Sie vorgängig auf der Website www.sgfmeggen.ch oder im Anschlagkasten der Röm. Kath. Pfarrei St. Pius Meggen.

Möchten Sie mitmachen? Es werden die ersten 24 Anmeldungen berücksichtigt. Das

Anmeldung bis
31. Oktober

Auskunft

Simone Emmenegger
076 404 39 45
semmenegger@sgfmeggen.ch

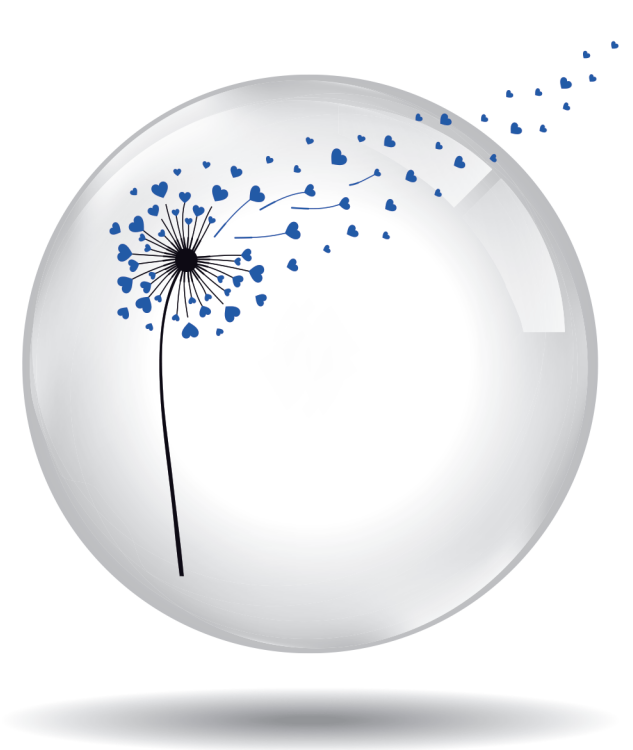
Weitere Informationen

Impressionen 2024 unter
www.sgfmeggen.ch/willkommen/impessionen

Programm 2026

Besuchen Sie regelmässig unsere Website www.sgfmeggen.ch, damit Sie stets über weitere, derzeit noch nicht aufgeführte Anlässe informiert sind.

Werden Sie für CHF 20.– SGF-Mitglied und profitieren Sie umgehend von den vorteilhaften Workshop-Preisen.



JANUAR 2026

Hotelführung – Hotel Schweizerhof

Wollten Sie schon immer einmal einen Blick hinter die Kulissen eines 5-Sterne Hotels werfen?
Erfahren Sie spannende Geschichten zur langjährigen Hoteltradition und werfen Sie auf einem Rundgang durch das Haus einen Blick in die preisgekrönten Zimmer und Suiten.

Montag 19. Januar 18.00 - 19.00 Uhr	Ort Lobby Hotel Schweizerhof Luzern	Anmeldung bis 12. Januar www.sgfmeggen.ch
--	--	---

Tierhomöopathie Grundkurs

Einblick in die Tierhomöopathie, Grundlagen der Homöopathie und die wichtigsten Akutmittel. Kursleiterin: Bettina Hadorn, Dipl. Tierhomöopathin SHI/HVS www.kuhgeli.ch

Freitag 23. Januar 18.30 - 22.00 Uhr	Ort Panoramasaal Meggen	Kosten CHF 70.- Mitglieder CHF 90.- Nichtmitglieder	Anmeldung bis 13. Januar www.sgfmeggen.ch
---	--------------------------------------	--	---

Zünftige SGF Fasnacht

Haben Sie Lust, sich zum Fröschezunft-Motto "Weltraum" zu verkleiden? Dann nur zu!
Wir laden herzlich ein zu einem fröhlich, bunten Fasnachtsnachmittag mit dem Zunftmeister und seinem Gefolge! Für Musik, Unterhaltung und ein feines Zvieri ist gesorgt. Einzelmasken sind ebenfalls willkommen.

Freitag 30. Januar 13.00 - 17.00 Uhr	Ort Pfarreiheim St. Pius, Meggen	Anmeldung bis 23. Januar www.sgfmeggen.ch
---	---	---

MÄRZ 2026

Pastakurs

Im Pasta-Kurs mit Frau Chlämmerlisack erleben Sie authentische und direkte Anleitungen, wie einfach es sein kann, Neues auszuprobieren. Lernen Sie, frische Hartweizenpasta mit dem Pastamaker von Philips herzustellen und tauchen Sie ein in eine Welt voller Tipps und Tricks von Frau Chlämmerlisack.

In diesem 2 1/2-stündigen Kurs lernen Sie, wie man Pasta selbst macht. Am Ende können Sie Ihre frisch zubereitete Pasta mit nach Hause nehmen.
Kursinhalt: Zubereitungsarten, Kursunterlagen, Motivation im Alltag, Austausch zwischen den Kursteilnehmer/innen, auch nach dem Pasta-Kurs. Beantwortung offener Fragen.

Samstag 07. März 1. Kurs: 09.30 - 12.00 Uhr 2. Kurs 13.00 - 15.30 Uhr	Ort Schulküche Zentralschul- haus Meggen	Kosten CHF 150.- Mitglieder CHF 170.- Nichtmitglieder inkl. Handout und p.P. ca. 500 g Pasta	Anmeldung bis 31. Januar www.sgfmeggen.ch
---	--	---	---

Vögel im Wald beobachten und kennen lernen

Wir treffen uns früh am Morgen, wenn fast alle noch am Schlafen sind, um mit Renato Schwendener durch den Wald zu spazieren. Wir beobachten den Wald und seine Bewohner dabei, wie sie in den Tag starten, erfahren einiges über die Vögel in unserem Megger Wald und können unsere Gedanken schweifen lassen.

Montag 30. März 06.30 - 09.00 Uhr	Treffpunkt Vita Parcours, Meggen	Anmeldung bis 23. März www.sgfmeggen.ch
--	--	---

138. SGF Generalversammlung

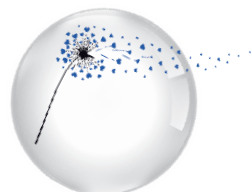
Sehr gerne begrüssen wir Sie zu unserer 138. Generalversammlung. Der Anlass wird mit einem kleinen Abendessen und Unterhaltung gestaltet. Natürlich darf auch die beliebte Schoggi-Herzli-Aktion nicht fehlen. Save the date!

Dienstag 31. März 19.00 - 22.00 Uhr	Ort Gemeindsaal Meggen	Anmeldung bis 24. März www.sgfmeggen.ch
--	----------------------------------	---

SGF Theater - Seniorenbühne Luzern

Auch dieses Jahr besucht uns die Seniorenbühne Luzern mit einem neuen Stück. Ein unterhaltsamer Nachmittag, wobei die Lachmuskeln bestimmt nicht zu kurz kommen, ist garantiert. Anschliessend laden wir Sie bei einem feinem Dessert noch etwas zum Verweilen ein.

Freitag 24. April 14.00 - 17.00 Uhr	Ort Pfarreiheim St. Pius Meggen	Anmeldung bis 17. April www.sgfmeggen.ch
--	--	--



Abgabe Fenchelsetzlinge

Fenchel ist nicht nur für uns Menschen ein wohlschmeckendes und gesundes Gemüse, es mündet auch der Schwalbenschwanz-Raupe, welche sich zu einem unserer grössten und schönsten heimischen Schmetterlinge verpuppt.

Wir werden deshalb an interessierte Naturfreunde und -beobachtende kostenlos bis zu 10 Fenchelpflanzen abgeben, die dann an einen sonnigen Standort im Garten gepflanzt werden und bis in den späten Herbst auch dort stehenbleiben dürfen.

Samstag 09. Mai 09.30 - 11.30 Uhr	Ort Küsterhaus, Meggen	Anmeldung bis 02. Mai www.sgfmeggen.ch
--	-------------------------------------	--

Töpfern mit Rakubrand

Raku ist eine Brennmethode des Tongutes beim Töpfern. Am ersten Kurstag töpfern die Teilnehmenden Dekorations-/Gebrauchsgegenstände. Am zweiten Tag werden die Keramikstücke glasiert und mit Raku-Technik im Feuer gebrannt. Ein Rakubrand ist ein Erlebnis und die entstehenden Effekte machen jedes Stück einmalig. Der Umgang mit Ton und Feuer beflügelt die Phantasie. Der Kurs findet an einem gedeckten Platz im Freien in schöner Umgebung am Waldrand statt und ist eine kreative Auszeit. (Mit der Raku-Technik kann kein Essgeschirr hergestellt werden.)

Samstag 30. Mai + 20. Juni	Ort Allmendgasse 35 bei Jonas Gerig	Kosten CHF 250.- für beide Tage	Anmeldung bis 16. Mai www.sgfmeggen.ch
---	--	--	--

Über die Hecke

Über die Hecke schauen wir dieses Jahr in einen privaten Garten. In welchen, lassen Sie sich überraschen. Haben Sie Lust, Ihren Garten zu zeigen? Melden Sie sich unter 076 404 39 45!

Wann

Im Sommer, wenn alles blüht und gedeiht

Details folgen

bald auf www.sgfmeggen.ch

Institutionen



Ludothek

Willkommen sind ALLE! Familien mit Kindern, SchülerInnen, Grosseltern und alle anderen spielbegeisterten Kinder und Erwachsenen. Gegen einen Jahresbeitrag und eine Ausleihgebühr können Spielsachen für vier Wochen ausgeliehen werden. Aus dem Erlös dieser Einnahmen werden die neuen Spiele angeschafft.

Öffnungszeiten

Dienstag, 15.30 – 17.30 Uhr
 Samstag, 09.30 – 11.30 Uhr
 (Geschlossen während den
 Schulferien, ausser neu am ers-
 ten Samstag der Schulferien)

Gemeindehaus Meggen
 Am Dorfplatz 3
 6045 Meggen

Kontakt

041 379 82 90 (Ludothek)
 041 378 02 63 (N. Rütter)
ludothek@sgfmeggen.ch

Ort

Anlässe

Aktuelle Informationen über die Durchführung unter:
www.sgfmeggen.ch/unsere-institutionen/ludothek/

Sa./So., 13./14. Sept. 2025 Chilibistand mit Büchsenwerfen für Gross und Klein

BROCKENSTUBE / MITTAGSCLUB

Brockenstube



Unsere Brockenstube ist ein richtiges Schatzkästchen. Bei uns finden Sie Geschirr, Haushaltsgeräte, Schallplatten, Schmuck, Spielsachen, Vasen... um nur einiges aus unserem vielfältigen Angebot zu nennen! Nebst dem Verkauf nehmen wir auch immer gerne gut erhaltene Artikel an. Der Erlös unserer Brockenstube wird für gemeinnützige Zwecke eingesetzt.

Öffnungszeiten

Samstags und
letzter Mittwoch im Monat
09.00–12.00 Uhr
(Ausnahme: Schulferien)

Ort

Gemeindehaus Meggen
Am Dorfplatz 3
6045 Meggen

Kontakt

079 244 15 02
brockenstube@sgfmeggen.ch

Mittagsclub



Wir führen diese über 40-jährige Tradition selbstverständlich weiter und freuen uns, wenn Sie wiederum einmal im Monat in einem Restaurant in Meggen für nur CHF 23.- (exkl. Getränke) Mittagessen und Gesellschaft geniessen. Anmeldung erwünscht.

Daten bis Ende 2025

21. August
18. September
16. Oktober
20. November
18. Dezember

Ort

Rest. Zitlos/TC Meggen
Sunneziel
Restaurant Schössli
Restaurant Pyramide
Restaurant Badhof

Anmeldung

Ursula Düggele
041 377 56 46
(Montag, 09.00–11.00 Uhr)
Anny Knüsel
041 377 59 26
(Dienstag, 09.00–11.00 Uhr)

SPORT- UND KREATIVWOCHE

Sport- und Kreativwoche für Megger Schulkinder

Die Sport- und Kreativwoche findet jeweils in der ersten Osterferienwoche statt und richtet sich an alle in Meggen wohnhaften Schülerinnen und Schüler. Wir bieten Kindern und Jugendlichen ab der 1. Klasse bis zur 3. Sekundarstufe ein attraktives und bunt durchmisches Freizeitangebot an. Sämtliche Informationen zu allen Kursangeboten können im Frühjahr unter www.meggen.feriennet.projuventute.ch eingesehen und gebucht werden.

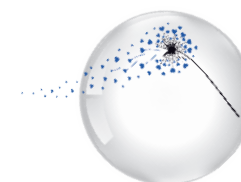
Auf unserer Website finden Sie zahlreiche Impressionen des Anlasses 2025.

Durchführung

07.–10. April 2026

Kontakt

Daniela Kurmann
skw@sgfmeggen.ch



SGF Meggen Vorstand



Kontakt / Finanzen / Ludothek

Nathalie Rütter (nruetter@sgfmeggen.ch)



Finanzen / Sprachkurse

Simone Emmenegger-Bühler (semmenegger@sgfmeggen.ch)



Anlässe / Sportkurse

Mirjam Mai (mmai@sgfmeggen.ch)



Anlässe / Sport- und Kreativwoche

Carmen Lippuner-Thaddey (clippuner@sgfmeggen.ch)



Werbung / Print

Géraldine Crippa (gcrippa@sgfmeggen.ch)



Social Media

Victoria Kobernyk (vkobernyk@sgfmeggen.ch)



Aktuariat / Newsletter

Alissa Burkhardt (aburkhardt@sgfmeggen.ch)



Brockenstube / Mittagsclub

Denise Plüss (dpluess@sgfmeggen.ch)



Marketing

Daphne Merkli (dmerkli@sgfmeggen.ch)



www.sgfmeggen.ch

info@sgfmeggen.ch

 facebook / SGF Meggen

 Instagram / sgfmeggen

