



Tätigkeitsbericht 2025/26

Geschätzte Mitglieder des Schweizerischen Gemeinnützigen Frauenvereins SGF Meggen

Das Vereinsjahr des SGF Meggen orientiert sich am Schuljahr und erstreckt sich von Sommer 2025 bis Sommer 2026. In diesem Tätigkeitsbericht nehmen wir Sie mit auf eine chronologische Reise durch unsere Veranstaltungen und Aktivitäten. Zunächst werfen wir einen Blick auf die letzten Anlässe des vergangenen Vereinsjahres, bevor wir die Highlights des aktuellen Jahres Revue passieren lassen und einen Ausblick auf die kommenden Aktivitäten geben.

Rückblick auf das Vereinsjahr

Unsere Anlässe

Daniela Kurmann und Carmen Lippuner koordinierten insgesamt 16 vielseitige Kursangebote – von Achtsamkeit und Yoga über Autogenes Training und Kochen bis hin zu Segeln, Chemie und Physik. Natürlich durften auch die beliebten Klassiker wie Unihockey, Filzen, Tischtennis, Klettern, OL, Tennis, Domino, Let's Kraft und Tanzen nicht fehlen. Die vielfältigen Angebote wurden von über 160 Kindern mit grosser Begeisterung genutzt. Es ist jedes Jahr aufs Neue beeindruckend zu sehen, mit welcher Freude und Neugierde die Kinder an die verschiedenen Aktivitäten herangehen und wie sie dabei über sich hinauswachsen.

Im Mai fand die Orchideenführung am Rossberg statt, bei der wir in die beeindruckende Vielfalt und Schönheit der heimischen Orchideen eingeführt wurden. Unter fachkundiger Leitung erfuhren wir Wissenswertes über die verschiedenen Arten und ihre besonderen Lebensräume. Der Ausflug in die Natur war nicht nur lehrreich, sondern auch ein Genuss für alle Sinne.

Ebenfalls im Mai luden wir unsere Helferinnen und Helfer zu einem fulminanten Dankesbrunch ein. In herzlicher Atmosphäre durften wir ihnen verschiedene Köstlichkeiten servieren und unseren Dank für ihren grossartigen Einsatz ausdrücken.

Gleichzeitig gaben wir Fenchelsetzlinge ab, die in den folgenden Wochen wunderschön blühten und zahlreiche Schmetterlinge anlockten – ein kleiner Beitrag zur Förderung der Biodiversität in unserer Gemeinde.

Ein weiterer Programmpunkt war der KI-Kurs für Seniorinnen und Senioren. Themen wie Spracherkennung, Bildanalyse und kreative Anwendungen standen dabei im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden zeigten grosses Interesse an den neuen Technologien und waren begeistert von den praktischen Anwendungsmöglichkeiten im Alltag. Es war inspirierend zu sehen, wie offen und neugierig sich die Generation 60+ den digitalen Herausforderungen stellte.

Eine besonders schöne Tradition ist unser Blumengruss an die Bewohnerinnen und Bewohner des Sunneziel Meggen. Mit prachtvollen Blumensträssen brachten wir im Frühling farbenfrohe Freude in die Wohneinheiten. Die strahlenden Gesichter und die Dankbarkeit der Beschenkten berühren uns jedes Mal aufs Neue und erinnern uns daran, wie viel Freude kleine Gesten bewirken können.

Ein einzigartiges Erlebnis bot der Töpferkurs mit speziellem Raku-Brand, bei dem eindrucksvolle und individuelle Kunstwerke entstanden. Die japanische Brenntechnik faszinierte alle Teilnehmenden, und jedes Stück wurde durch die besondere Glasur und die Rauchspuren zu einem Unikat. Die stolzen Künstlerinnen und Künstler nahmen ihre Werke mit nach Hause, wo sie nun als bleibende Erinnerungen an diesen besonderen Tag dienen.

Start ins neue Vereinsjahr

Das neue Vereinsjahr begann mit der traditionellen Megger Pfarreichilbi, an der sich unsere Brockenstube und die Ludothek mit eigenen Ständen präsentierten. Während die einen nach kleinen Schätzen stöberten, konnten die anderen ausgelassen spielen. Das bunte Treiben und die fröhliche Atmosphäre machten diesen Tag zu einem gelungenen Start in ein neues, vielversprechendes Vereinsjahr.

Im September fand unser Malcafé statt. Victoria Kobernyk schuf einen gemütlichen Raum, in dem die Teilnehmenden ihrer Kreativität freien Lauf lassen konnten. Bei Kaffee und angeregten Gesprächen entstanden zahlreiche selbstgemalte Kunstwerke, die ihren Weg nach Hause fanden. Es war wunderbar zu beobachten, wie sich Menschen, die sich vorher nicht kannten, über die Malerei austauschten und neue Freundschaften knüpften.

Bei einem Herbstspaziergang durch den Meggerwald tauchten wir in die faszinierende Welt der Pilze ein. Es wurde gesammelt, bestimmt und teilweise auch verköstigt. Unser Pilzexperte vermittelte nicht nur Wissen über essbare und giftige Arten, sondern auch über die wichtige Rolle der Pilze im Ökosystem Wald. Der Ausflug schärfte unseren Blick für die kleinen Wunder am Wegesrand.

Alle zwei Jahre findet unser beliebter Lottoabend statt, bei dem in fröhlicher Stimmung zahlreiche Preise gewonnen werden konnten. Die Spannung war greifbar, wenn die Zahlen gezogen wurden, und die Freude über die Gewinne war ansteckend. Dieser gesellige Anlass ist immer wieder ein Highlight, das Jung und Alt zusammenbringt.

Ein historischer Spaziergang über den Englischen Friedhof vermittelte spannende Einblicke in die Vergangenheit. Wir erfuhren Geschichten über bedeutende Persönlichkeiten, die hier ihre letzte Ruhestätte gefunden haben, und lernten viel über die Geschichte unserer Region. Der Friedhof erwies sich als stiller Zeuge vergangener Zeiten und als Ort der Erinnerung und des Respekts.

Auch der indische Kochkurs mit Dorin Subramaniam war erneut ein voller Erfolg. Gemeinsam bereiteten wir authentische Gerichte zu, die nicht nur köstlich schmeckten, sondern den Abend zu einem geselligen Erlebnis machten. Der Duft von Curry, Koriander und frischen Gewürzen erfüllte die Küche, und beim gemeinsamen Essen tauschten wir uns über kulinarische Traditionen und Esskultur aus.

Der Workshop „Generationen und Sinn“ mit Christina Weigl war ein inspirierender Abend voller Austausch, neuer Perspektiven und positiver Energie. In vertrauensvoller Atmosphäre sprachen wir über Lebensfragen, Werte und die Bedeutung von generationenübergreifendem Dialog. Viele Teilnehmende nahmen wertvolle Impulse für ihren Alltag mit nach Hause.

Im November stand wieder das beliebte Weihnachtsbasteln für Kinder auf dem Programm. In mehreren Ateliers entstanden unter liebevoller Anleitung kreative Geschenke für die Festtage. Mit leuchtenden Augen und geschickten Händen werkten die Kinder an ihren Projekten. Die Vorfreude auf Weihnachten war in jedem Raum spürbar, und die Stolz über die selbstgemachten Geschenke riesig.

Im Dezember brachte unser SGF-Adventsfenster stimmungsvolle Beleuchtung in die Gemeinde. Tag für Tag erstrahlte ein weiteres Fenster und lud zu gemütlichen Spaziergängen oder einem Apéro ein. Diese schöne Tradition verbindet die Menschen in Meggen und schafft eine besondere Vorweihnachtsstimmung, die von vielen sehr geschätzt wird.

Auch auf dem Megger Weihnachtsmarkt waren wir vertreten. Unser Stand wurde zum Treffpunkt für anregende Gespräche, und die selbstgebastelten Weihnachtsgeschenke fanden grossen

Anklang. Bei Glühwein und Gebäck kamen wir mit vielen Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch und genossen die festliche Stimmung des Marktes.

Ebenfalls im Dezember fand ein weiterer KI-Kurs statt, bei dem die Teilnehmenden viele neue Fähigkeiten erlernen konnten. Das grosse Interesse zeigt, dass das Thema künstliche Intelligenz auch in der älteren Generation angekommen ist und der Wunsch besteht, mit der digitalen Entwicklung Schritt zu halten. Der Austausch zwischen den Generationen bereicherte den Kurs zusätzlich.

Den feierlichen Jahresabschluss bildete unsere Weihnachtsfeier mit musikalischen Beiträgen, heiteren und nachdenklichen Geschichten sowie köstlichen Canapés des Brötliteams – ein wunderbarer Moment der Gemeinschaft. In festlicher Atmosphäre liessen wir das Jahr Revue passieren, dankten allen Beteiligten für ihren Einsatz und stimmten uns gemeinsam auf die besinnliche Zeit ein.

Anlässe im neuen Jahr

Das neue Jahr begann mit einer exklusiven Führung durch das Hotel Schweizerhof, bei der unsere Mitglieder spannende Einblicke in die Räumlichkeiten und das gastronomische Angebot erhielten. Von der imposanten Lobby über die stilvoll eingerichteten Zimmer bis hin zur modernen Küche – wir durften Bereiche sehen, die den Gästen normalerweise verborgen bleiben. Die professionelle Führung vermittelte interessante Details zur Geschichte des Hauses und zu den Abläufen hinter den Kulissen.

Zur Fasnacht wurde es wieder bunt und ausgelassen: Gemeinsam mit dem Zunftmeister und seinem Gefolge wurde geschunkelt, getanzt und gelacht. Kulinarisch verwöhnten wir unsere Gäste mit Kartoffelsalat, Wienerli und einem guten Glas Wein. Die fröhliche Stimmung, die bunten Kostüme und die ausgelassene Musik machten den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis. Es ist schön zu sehen, wie diese Tradition Jahr für Jahr Jung und Alt gleichermassen begeistert.

Ein weiteres Highlight war der Besuch der Seniorenbühne Luzern. Nach der unterhaltsamen Vorstellung bot sich beim anschliessenden Dessert Gelegenheit für gesellige Gespräche. Die professionellen Darbietungen der älteren Schauspielerinnen und Schauspieler beeindruckten uns sehr und zeigten eindrücklich, dass Kreativität und Spielfreude keine Altersgrenzen kennen. Der gemeinsame Ausflug stärkte zudem den Zusammenhalt in unserer Gruppe.

Ein besonderes Naturerlebnis erwartete uns bei einem frühmorgendlichen Waldspaziergang mit Renato Schwendener. Dabei konnten wir die Tierwelt – insbesondere die Vogelwelt – in ihrer morgendlichen Aktivität beobachten und viel Wissenswertes über die Natur erfahren. Das Vogelkonzert in der Morgendämmerung, die frische Luft und die Ruhe des Waldes waren ein Geschenk für alle Sinne. Viele Teilnehmende entdeckten dabei eine neue Wertschätzung für die Natur direkt vor unserer Haustür.

Mit diesen vielfältigen Veranstaltungen blicken wir auf ein ereignisreiches Vereinsjahr zurück und freuen uns auf die kommenden Anlässe, die erneut zahlreiche bereichernde Begegnungen ermöglichen werden.

Vorausschau (siehe Jahresprogramm 2025/26)

Seniorenbühne "Paket im Aaflug"

Fenchelpflanzen für Schmetterlinge

Dankesbrunch für alle Helferinnen und Helfer

Orchideen Führung

Pilzführung im Meggerwald

Historischer Spaziergang

Unsere Kurse – Sprache

Sprachen öffnen Türen – und genau das ermöglichen unsere vielfältigen Sprachkurse. In unseren Kursen steht nicht nur das Lernen im Vordergrund, sondern auch der kulturelle Austausch und die Begegnung mit Gleichgesinnten.

Deutsch-Konversationskurs: In entspannter Atmosphäre werden Redewendungen, Grammatik und Wortschatz vertieft, Hemmungen abgebaut und Sicherheit im Sprechen gewonnen. Der Kurs richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse im Alltag verbessern möchten. Durch praktische Übungen und lebensnahe Themen wird das Gelernte direkt anwendbar.

Englischkurs für Fortgeschrittene: Praxisnahe Übungen stärken Sprachgefühl und Ausdrucksfähigkeit. Ob für die nächste Reise, den beruflichen Alltag oder einfach zur persönlichen

Weiterbildung – dieser Kurs bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Konversation, Lektüre und aktuelle Themen machen den Unterricht lebendig und abwechslungsreich.

Italienischkurse: Angebote für Anfängerinnen und Anfänger sowie für Fortgeschrittene zur gezielten Vertiefung. Die Nähe zu Italien macht diese Sprache für viele besonders attraktiv. Neben der Sprache vermitteln wir auch Einblicke in die italienische Kultur, Küche und Lebensart – la dolce vita inklusive.

Bewegung & Fitness

Für ein gesundes und aktives Leben bieten wir ein breites Bewegungsangebot für alle Altersgruppen. Regelmässige Bewegung fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch das seelische Wohlbefinden und die soziale Teilhabe.

Crawl-Schwimmen für Anfänger und Fortgeschrittene: Unter fachkundiger Anleitung wird die Technik verfeinert, die Atmung optimiert und die Ausdauer gesteigert. Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten und schont dabei die Gelenke. Egal ob Sie gerade erst anfangen oder Ihre Technik perfektionieren möchten – bei uns sind Sie richtig.

Aqua-Jogging – gelenkschonend und effektiv: Mit abwechslungsreichen Übungen im Wasser wird der gesamte Körper sanft gekräftigt und mobilisiert. Der Wasserwiderstand sorgt für ein intensives Training, ohne die Gelenke zu belasten. Dieser Kurs ist besonders beliebt bei Menschen, die nach einer sanften, aber wirkungsvollen Trainingsmethode suchen.

Gymnastik, Tanz und Rückentraining: In vertrauter Atmosphäre unter fachkundiger Leitung fördern diese Kurse Beweglichkeit, Koordination und Kraft. Ob Sie Rückenproblemen vorbeugen, Ihre Haltung verbessern oder einfach Freude an Bewegung und Musik haben möchten – unser Angebot bietet für jeden Geschmack das Richtige.

Gymnastik von Pro Senectute: Speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt, trägt dieser Kurs zu mehr Beweglichkeit, Gleichgewicht und Wohlbefinden bei. Die Übungen sind altersgerecht gestaltet und helfen dabei, im Alltag möglichst lange selbstständig und mobil zu bleiben.

Gemeinschaftliche Aktivitäten

Gemeinschaft und Miteinander stehen bei uns im Zentrum. Diese Angebote schaffen Räume für Begegnung, gemeinsame Erlebnisse und neue Freundschaften.

Singgruppe „Eifach zäme singe“: Musik und Freude im Alltag, unter anderem mit Auftritten an der Weihnachtsfeier. Gemeinsames Singen verbindet Menschen und hebt die Stimmung. Man muss keine Gesangsausbildung haben – hier zählt die Freude am gemeinsamen Musizieren. Die Gruppe trifft sich regelmässig und das Repertoire reicht von Volksliedern über Schlager bis zu modernen Songs.

Bastelgruppe: Gestaltet liebevoll Dekorationen für verschiedene Anlässe und verleiht unseren Veranstaltungen eine besondere Note. Mit viel Kreativität und handwerklichem Geschick entstehen hier saisonale Dekorationen, Geschenke und Schmuckstücke. Die Bastelgruppe ist offen für alle, die gerne mit den Händen arbeiten und ihre Ideen verwirklichen möchten.

Mittagsclub: Frisch zubereitetes Essen zu einem reduzierten Preis – ein Ort für Begegnung, Austausch und neue Freundschaften. Einmal pro Woche treffen sich die Teilnehmenden zu einem gemeinsamen Mittagessen. In geselliger Runde wird nicht nur gegessen, sondern auch geplaudert, gelacht und das Leben geteilt. Gerade für Menschen, die alleine leben, ist der Mittagsclub ein wertvoller sozialer Treffpunkt.

Unsere Institutionen

Die Ludothek bietet eine grosse Auswahl an Gesellschaftsspielen sowie Fahrzeuge wie Roller, Traktoren und Buggys für Kinder – ideal, um Spiel und Bewegung zu verbinden. Von klassischen Brettspielen über moderne Strategiespiele bis hin zu Outdoor-Spielgeräten ist für jedes Alter etwas dabei. Die Ludothek wird von einem engagierten Team betreut und ist ein beliebter Treffpunkt für Familien. Durch das Ausleihen statt Kaufen wird zudem ein nachhaltiger Umgang mit Ressourcen gefördert.

In der Brockenstube warten gut erhaltene Secondhand-Artikel, Raritäten und wahre Schätze auf neue Besitzerinnen und Besitzer – nachhaltig, preiswert und mit viel Charme. Von Kleidung über Haushaltswaren bis zu Büchern und Dekorationsgegenständen – hier findet man oft Dinge, die man anderswo vergeblich sucht. Die Brockenstube ist nicht nur ein Ort für günstige Einkäufe,

sondern auch ein Beitrag zur Kreislaufwirtschaft und zum bewussten Konsum. Das freundliche Team berät gerne und nimmt auch Sachspenden entgegen.

Abschliessende Worte

Wir danken Ihnen von Herzen für Ihre Treue und die wertvollen Rückmeldungen, die uns immer wieder bestärken. Gemeinsam – im Geben und Nehmen – können wir in Meggen viel bewirken. Als gemeinnütziger Verein stehen wir Ihnen jederzeit offen. Kommen Sie mit Ihren Anliegen gerne auf uns zu – wir hören zu und suchen gemeinsam nach Lösungen.

Meggen, 21. Februar 2026

Im Namen des gesamten Vorstands

Carmen Lippuner, Simone Emmenegger, Denise Plüss, Nathalie Rütter, Mirjam Mai, Victoria Kobernyk, Géraldine Crippa und Alissa Burkhardt